

22 апреля 2025

1 – 4 классы

Согласовано
Руководитель образовательного учреждения
Исполнительный директор

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

Меню
22 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы отварной	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,70
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	730	28,95	28,11	95,67	693,3	160,02
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	19,01
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	880	23,35	27,75	143,16	935,55	188,34
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,26
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Итого по категории :	400	19,34	23,47	55,34	504,84	86,63
Итого :	2 010	71,64	79,33	294,17	2 133,69	434,99

Составил: Технолог
Расчитал: Бух. калькулятор
Принял: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
Ивонинская В. С.

